

# Radfahren

Prächtige Übung für Stop & Go-Muffel, die hinterm Lenkrad zu lastenden Beklemmungen neigen - andererseits ungern auf der Stelle treten. Rückgewinnung alter Sattelfestigkeit schon bei Erstbesteigung denkbar. Besonders angezeigt bei Übergewicht, da auch 2 Räder tragen. 15 - 20 Minuten täglich sollten reichen. Abstriche nur bei Steigungen oder Gegenwind.



## Radlerlied

Wenn alles grünt wenn alles blüht  
die Bäume schlagen aus  
da ziehn wir Radler frohgemut  
ein frisches Reis an unserm Hut  
./. zum Tor der Stadt hinaus./.

Und wohlbekannt winkt mit der Hand  
manch hübsches Mägdelein  
Wie Heeresscharen ziehen wir  
voran das stolze Festpanier  
./. wer bliebe da zu Haus./.

Und angelangt am Ziele dann  
labt uns ein frischer Trunk  
Nach kurzer Rast und süßer Ruh  
geht's wiederum der Heimat zu  
./. so lebt der Radlersmann./.

## WANDERPLAN 1980

- |            |   |                                    |
|------------|---|------------------------------------|
| 24. 2.     | HT-Wanderung Stadtwald<br>-Auf seltenen Pfaden- | WF Ed. Holocher                    |
| 7.-9. 3.   | Skiausfahrt                                     |                                    |
| 23. 3.     | T-Wanderung Rosegg<br>-Hohen Entringen-         | WF R. Baur                         |
| 27. 4.     | T-Radtour Rammert                               | WF W. Schmid                       |
| 26. 5.     | T-Wanderung N-Schwarzw.<br>Bühler Höhe (m. Bus) | WF W. Bertsch                      |
| 8. 6.      | T-Wanderung<br>Floriansberg-Jusi-Hörnle         | WF O. Haspel                       |
| 14.-17. 6. | Bergtour Tannh. Tal<br>Nesselwängle             | WF E. Thoma                        |
| 6. 7.      | T-Wanderung/Monbachtal                          | WF R. Geiger                       |
| 31. 8.     | T-Wanderung/Pfalzgrafentw                       | WF W. Bertsch                      |
| 12.-14. 9. | Hochgebirgstour<br>oder<br>-Von Hütte zu Hütte- | WF F. Fischer<br>u. Ed. Holocher   |
| 19.-21. 9. | im Verwall                                      |                                    |
| 5.10.      | T-Wanderung                                     | WF A. Wälder<br>u. A. Keller jr.   |
| 26.10.     | HT-Wanderung Ehrenbacht.                        | WF M. Schorpp                      |
| 9.11.      | HT-Wanderung/<br>Entlang d. Neckar              | WF G. Landenberger                 |
| 19.11.     | Radtour   | WF W. Schmid<br>u. G. Landenberger |
| 6.12       | Diaabend  |                                    |